



## KAN DU HOLDE TIL AT ARBEJDE INDTIL DU ER 70?

### ARRANGEMENT

Tvivler du på, om I kan holde til arbejdet frem til pensionen? Og er det samtidig svært at arbejde systematisk med forebyggelse af fysisk nedslidning på din arbejdsplads? Så er dette kursus måske noget for dig.

Med afsæt i det systematiske arbejdsmiljøarbejde og den nyreviderede vejledning om muskel-skeletbesvær sætter vi fokus på at styrke det forebyggende arbejde for at undgå fysisk nedslidning.

#### Det får du ud af at deltage:

**Viden:** Indsigt i centrale begreber og elementer i forebyggelsen af fysisk nedslidning på arbejdspladsen.

**Værktøjer:** Introduktion til et nyudviklet digitalt værktøj, der systematisk afdækker den fysiske nedslidning. Værktøjet anvendes via mobiltelefon og er udviklet til brug i arbejdsmiljøorganisationens systematiske arbejdsmiljøarbejde.

**Perspektiver:** En helhedsorienteret tilgang til forebyggelse af fysisk nedslidning og muskel-skeletbesvær, hvor bl.a. arbejdstilrettelæggelse, tidspres, uklare krav og arbejdspladsens indretning indgår.

**Praktisk info:** Forløbet består af et fyraftensmøde og et heldagskursus.

**Dag 1: Fyraftensmøde 22. september kl. 16.30–19.30**

**Dag 2: Heldagsmøde 24. november kl. 9.00–15.00**



### TILMELDING

Tilmelding senest: 17.09.2026 16:30

Deltagelse for hhv. medlem og ikke-medlem:

PRIS: 0,00 DKK

PRIS: 0,00 DKK

### STED OG DATO

24.09.2026 kl. 16:30 - 19:30

### ADRESSE

FH Fyn  
Lumbyvej 19G  
5000 Odense C

### UNDERVISER

Thomas Weyse