



3F STORKØBENHAVN NORDVEST

FIU-NR.: 5171-26-06-18

FOREBYGGELSE AF FYSISK NEDSLIDNING OG MUSKEL- SKELETBESVÆR

ARRANGEMENT

Er det svært at få gjort noget ved fysisk nedslidning på din arbejdsplads? Er tempoet højt, opgaver svære og ledelsen svær at overbevise? Så er dette kursus for dig. Vi giver dig viden, værktøjer og perspektiver til at styrke indsatsen.

Det får du ud af at deltage:

Viden: Forstå centrale begreber, sammenhænge og lovgivning i forebyggelse af fysisk nedslidning.

Værktøjer: Arbejd med nyt digitalt værktøj til afdækning af nedslidning på din arbejdsplads i samarbejde med ledelse og kolleger.

Perspektiver: Ud over ergonomi ser vi på tilrettelæggelse, tidspres, krav og indretning – fysisk nedslidning handler om mere end tunge løft.

Forløb (samlet tilmelding anbefales):

Dag 1: Fyraftensmøde onsdag 2. september kl. 16:30-19:30

Dag 2: Heldagskursus mandag 21. september kl. 9:00-15:00



TILMELDING

Tilmelding senest: 14.09.2026 09:00

**Pris for hhv. medlem og ikke-medlem af FIU
forbund:**

PRIS: 0,00 DKK

PRIS: 0,00 DKK

STED OG DATO

21.09.2026 kl. 09:00 - 15:00

ADRESSE

3F Storkøbenhavn Nordvest
Sct. Jacobsvej 10
2750 Ballerup

UNDERVISER

Thomas Weyse