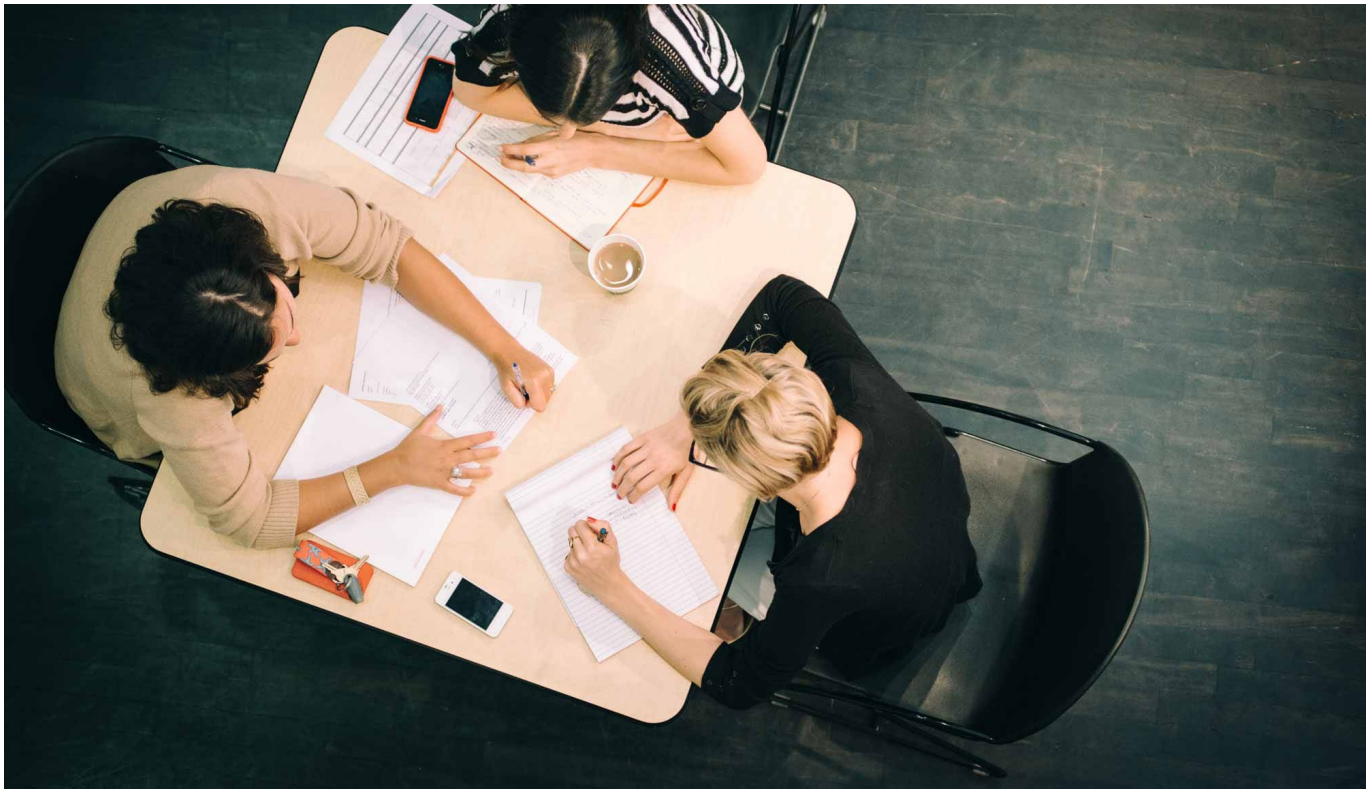

Psykisk arbejdsmiljø 2

Kursus i praktisk anvendelse af metoder og værktøjer omkring psykisk arbejdsmiljø på din egen arbejdsplads. Målet er at tilegne sig metoder til at kunne kortlægge, opfølge og forbedre det psykiske arbejdsmiljø på din egen arbejdsplads.
Kurset er et praktisk kursus, hvor det forudsættes, at deltageren har kendskab til de grundlæggende begreber inden for psykisk arbejdsmiljø.

Indhold

På kurset beskæftiger vi os med:

- Kort gennemgang af love/aftaler vedr. psykisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen.
- Gennemgang af grundlæggende adfærdstyper.
- Involvering af interne og eksterne aktører omkring det psykiske arbejdsmiljø.
- Praktisk anvendelse af metoder og værktøjer til kortlægning af det psykiske arbejdsmiljø med afsæt i erfaringer fra egen arbejdsplads.
- Design og planlægning af projektforløb i det psykiske arbejdsmiljø på egen arbejdsplads.
- Grundlæggende principper i formidling til kolleger m.m. på egen arbejdsplads.
- Konkret søgning af viden og information bl.a. på Internettet.

DATO

26.10.2026 10:00 - 30.10.2026 13:00
Uge 44

STED

Konventum
Erling Jensens Vej 1
3000 Helsingør

KOMMENDE FRIST

21.10.2026 10:00

KURSUSBEVIS

Ja

UNDERVISER

Udbytte

Du får:

- Indsigt i grundlæggende adfærdstyper.
- En forståelsesramme omkring love/aftaler mm. vedr. det psykiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen .
- Kendskab til projektarbejdets faser.
- Indsigt i gennemførelse af projekter inden for psykisk arbejdsmiljø.

Du designer og planlægger selv egen kortlægningsmodel - herunder udarbejder du en tidsplan og ansvarsfordeling – hvem gør hvad og hvornår?

Du kortlægger og anvender dit netværk omkring psykisk arbejdsmiljø.

Du vil kunne målrette og kvalitetssikre din søgning af viden og information - bl.a. på Internettet.

Undervisningen vil bestå at oplæg, gruppearbejde, erfaringsudveksling, cases med udgangspunkt i egen arbejdssituation.

Kurset henvender sig til afdelings- og forbundsrepræsentanter, tillidsvalgte, sikkerhedsledere samt undervisere, der alle har kendskab til grundlæggende begreber inden for psykisk arbejdsmiljø.

Målgruppe

Kurset henvender sig til afdelings- og forbundsrepræsentanter, tillidsvalgte, sikkerhedsledere samt undervisere, der alle har kendskab til grundlæggende begreber inden for psykisk arbejdsmiljø.