



## G3 - Grundkursus

**Kursusnavn: G3 - Fra personlig til professionel kollega: Forstå din rolle som tillidsvalgt**

### Introduktion:

Dette kursus er lavet for at hjælpe dig med at forstå, hvad rollen som tillidsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant handler om på en arbejdsplads. Vi vil bruge en enkel og praktisk tilgang, hvor du ser din arbejdsplads som en helhed, så du bliver bedre til at håndtere udfordringer på arbejdspladsen og blive endnu bedre som tillidsvalgt

### Kursusmål:

#### DATO

16.11.2026 11:00 - 20.11.2026 13:00  
Uge 47

#### STED

Langsøhus  
Vestre Ringvej 51  
8600 Silkeborg

#### KOMMENDE FRIST

16.11.2026 11:00

#### KURSUSBEVIS

Ja

#### UNDERVISER

Søren Madsen  
soren.madsen@3f.dk

Forbedre forståelsen af TR/AMR-rollens opgaver og ansvar samt styrke indsatsen for organisering

Udvikle kompetencer til effektiv kommunikation med ledelse og kolleger

Skabe synlighed for det faglige arbejde gennem effektiv brug af Årsplanen

Styrke evnen til at håndtere udfordringer og forandringer på arbejdspladsen

Skabe et rum for erfaringsudveksling og fælles læring på tværs af brancher

### **Indhold og Metode:**

Kurset vil blive faciliteret af erfarne undervisere og vil kombinere teoretisk viden med praktiske øvelser og gruppearbejde. Fokus vil ligge på følgende emner:

- Organisationsforståelse: Gennemgang af virksomhedsstruktur og TR/AMR's rolle i forhold til ledelse, kolleger og fagforeningen med årsplanlægning som bindeled
- Årsplan: Årsplanen vil indgå som gennemgående bindeled for det videre organisationsarbejde på virksomheden
- Kommunikation og Relationer: Håndtering af dialoger og relationer på arbejdspladsen med fokus på konstruktiv kommunikation, forandringshåndtering samt styrkelse af opbakning til organisering
- Arbejdspladsanalyse: Metoder til at analysere og forstå arbejdspladsens dynamik og identificere udfordringer og muligheder
- Handlingsforløb: Skabelse af handleplaner baseret på indsigt fra kurset til gennemførelse på arbejdspladsen med Årsplanen som fælles styringsværktøj

### **Målgruppe:**

Kurset henvender sig primært til tillidsrepræsentanter (TR) og arbejdsmiljørepræsentanter (AMR), som har gennemført Grundkursus 1 og 2

