



AFLYST - Hvad mener du? Modul 2

Hvad mener du?

.....om personlige relationer og kommunikation

Bliv god til at forstå og kommunikere med mennesker – og styrk forbindelserne i dit arbejdsliv.

Uanset hvem du taler med, kan der være mange grunde til, at du ikke får dét ud af samtalen, du ønsker. Din arbejdsgiver, kollega eller dit familiemedlem kan nemlig have værdier, erfaringer og adfærd, som du må tage med i betragtningerne for at skabe en forståelse. Det kan også være dit eget filter, som begrænser din kommunikation – eller at du simpelthen glemmer at lytte. På dette kursus tager vi

DATO

30.11.2026 11:00 - 02.12.2026 13:00
Uge 49

STED

Rørvig Centret
Nørrevangsvej 49
4581 Rørvig

KOMMENDE FRIST

30.11.2026 11:00

KURSUSBEVIS

Nej

UNDERVISER

Birgith Byske Jørgensen
birgith@byske.dk

udgangspunkt i din hverdag og erfaringer fra dit eget liv for at træne dig i at gennemskue din samtalepartners udgangspunkt, interesse og behov og tilpasse din kommunikation, så du opnår bedre forståelse, samarbejde og konflikthåndtering.

Kurset er baseret på den alsidige transaktionsanalyse, en effektiv teori udviklet af Eric Berne, der beskrev den i sin populære bestseller "Hvad er det vi leger?".

Du lærer:

- At tilpasse din kommunikation afhængig af situationen og den person, du taler med.
- At håndtere vanskelige samtaler og undgå eller opløse konflikter.
- At forstå samspillet i dine snakke, og hvordan menneskers erfaringer og liv kan påvirke deres forståelse.
- At gennemskue og forstå mønstre og stopklodser, der kan skyldes værdier og normer.
- At aflæse, afkode og justere din egen og andres adfærd.

Glæd dig til:

At få konkrete, brugbare værktøjer, der gør en forskel i din hverdag som tillidsvalgt, fordi de tager udgangspunkt i dig selv.

Kurset består af to moduler 'a 3 dage. Ved tilmelding tilmelder du dig begge moduler.