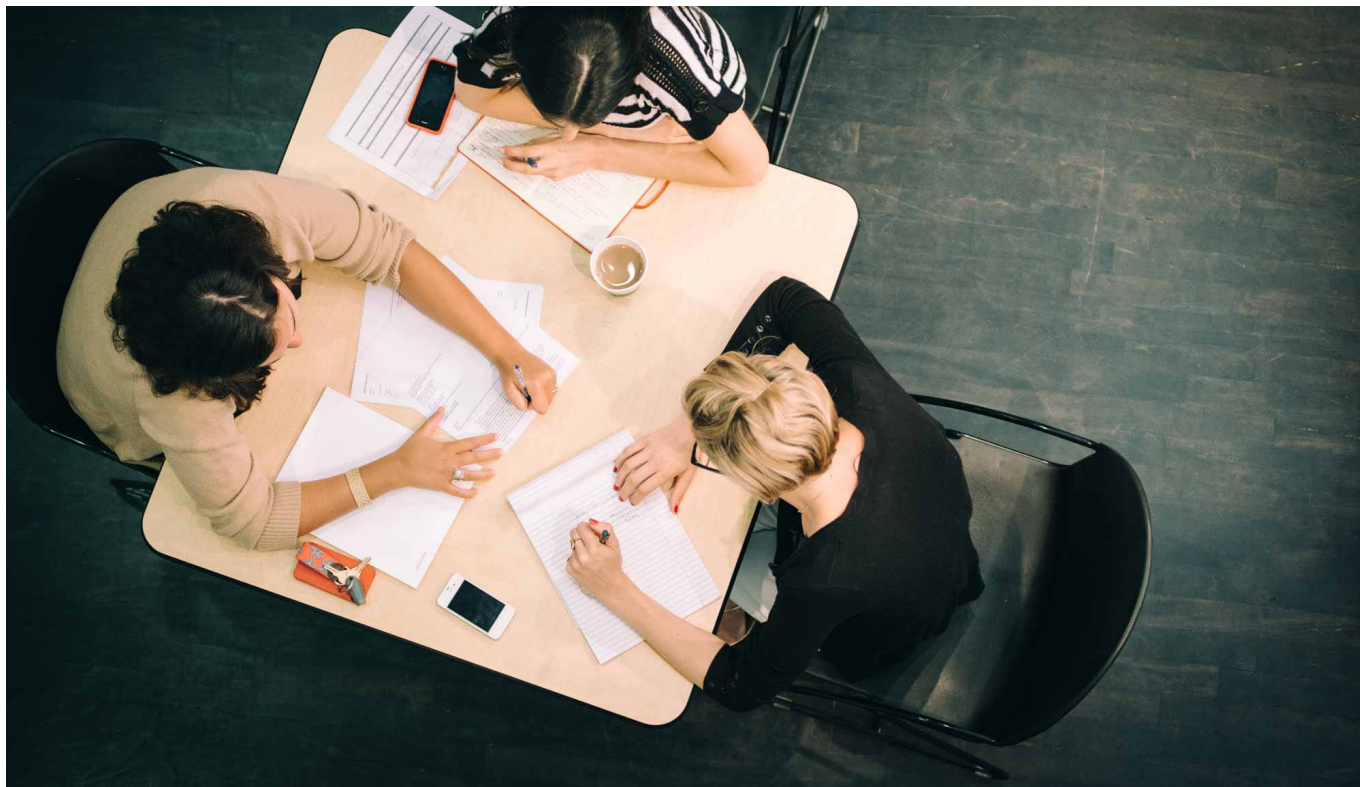




Psykisk arbejdsmiljø 1

Med det vedvarende arbejdspress, som mange oplever rundt omkring i landet, er det vigtigere end nogensinde før at fokusere på en bedring af det psykiske arbejdsmiljø. Så ønsker du også at gøre noget effektivt, som får dine kolleger til at trives bedre?

Indhold

På kurset beskæftiger vi os med:

- Grundlæggende viden om trivsel og psykisk arbejdsmiljø – positivt som negativt
- Din rolle som tillidsvalgt i feltet
- Stress og mobning
- Dine handlemuligheder bl.a. ift. den årlige arbejdsmiljødrøftelse og APV
- Fællesskabets handlemuligheder på arbejdspladsen.

Brugbarhed

Kurset højner din forståelse og kompetencer ved, at du kan:

- Genkende flere risikofaktorer og signaler, inden det bliver kritisk
- Assistere kollegaerne bedre, når din viden på feltet øges
- Udfordre ledelsen mere strategisk
- Lægge en handleplan, som passer netop dig, ift. hvordan du ønsker at udfolde din rolle på din arbejdsplads.

DATO

05.05.2025 10:00 - 09.05.2025 13:00
Uge 19

STED

Konventum
Erling Jensens Vej 1
3000 Helsingør

KOMMENDE FRIST

05.05.2025 10:00

KURSUSBEVIS

Ja

UNDERVISER

Trine Hjorth Nielsen
trine@levitas.dk