



Stressvejleder 3

På dette sidste modul har vi fokus på din fremtidige rolle som Stressvejleder og det der skal til for at lykkedes med de gode intentioner. Vi bringer alle vores færdigheder i spil og op til evaluering, tillidsvalgt.

Vi går helt tæt på de konkrete problematikker, der går igen hos mange mennesker i hverdagen på arbejdspladserne. Herunder omgangstone og grænseoverskridende adfærd.

Du bliver klædt på til at tage den gode samtale så du kan være en god sparringspartner for både din kollega og ledelsen.

Søvnens betydning for menneskers trivsel og stress er helt afgørende og på kurset får vi besøg af en af landets største eksperter på området.

Vi afpudser de sidste personlige mentale værktøjer, så du kan stå som den stabile klippe når der er blæst omkring dig.

DATO

11.08.2025 10:15 - 13.08.2025 12:00
Uge 33

STED

Metalskolen Jørnlunde
Slagslundevej 13
3550 Slangerup

KOMMENDE FRIST

06.08.2025 10:15