



Stressvejleder 2

På Stressvejlederens modul II har vi hele kurset igennem fokus på dig, dine kolleger og arbejdspladsen. Hverdagen er for mange præget af ustandselige forandringer og det kan være en udfordring af få arbejds- og familieliv til at hænge sammen - ikke mindst som tillidsvalgt.

Kurset har opstart med, at vi deler oplevelser og erfaringer fra sidst du var på Stressvejlederuddannelsen.

På kurset lægges flere værktøjer i værktøjsskassen, så du er klar med til konkrete handlinger, hvis du eller kollegerne oplever stress, højt sygefravær eller mistriksel.

Vi mennesker er forskellige og tilgår livets udfordringer på forskellig vis, og på kurset får du en problemløsningsmodel du kan bruge til alle du møder på din arbejdsplads uanset jeres forskelligheder.

Mobning er desværre fortsat en udfordring på mange arbejdspladser og vi har derfor også fokus på dette i løbet af kurset.

Desuden ser vi nærmere på det psykiske arbejdsmiljø og samspillet mellem tillids- og arbejdsmiljørepræsentanten.

DATO

12.05.2025 10:15 - 14.05.2025 12:00
Uge 20

STED

Metalskolen Jørlunde
Slagslundevej 13
3550 Slangerup

KOMMENDE FRIST

07.05.2025 10:15